

# למה תרופות נגד כאבי ראש עלולות דווקא להחמיר אותם?

כאב ראש שנובע משימוש יתר בתרופות הוא תופעה מטרידה המשפיעה על כ-2% מהאוכלוסייה. למרות זאת, המודעות לנושא נמוכה, גם בקרב הרופאים. "הגעתי למצב שהמיגרנות שלי התחזקו כל כך, שכדור אחד בכל פעם כבר לא הספיק". מומחה: "ישנם נויורולוגים שלא מכירים כלל את התופעה כלל, וגם אלה שכן לא מבינים לעומק את המנגנון העומד מאחוריה, והמטופלים ממשיכים לסבול"

אור הדר | mako בריאות | פורסם 17/07/24 10:07 | עודכן 18/07/24 07:53



ידעתם ששימוש תכוף במשככי כאבים רק עלול להחמיר את כאבי הראש? | צילום: fizkes, shutterstock

מי מאתנו לא סובל מדי פעם מכאב ראש? לרוב, משכך כאבים סטנדרטי אמור לשפר את התחושה - אך האם ידעתם ששימוש חוזשי מופרז במשככי כאבים עלול דווקא להחמיר את כאבי הראש לאורך זמן?

מאז ומתמיד סבלה ימית (שם בדוי), בת ה-42 ממיגרנות שהופיעו סביב המחזור החודשי. בריאיון ל-mako בריאות היא מספרת כי בשנה האחרונה הם החמירו באופן משמעותי, מה שהביא אותה ליטול משככי כאבים כמעט באופן יומי. "אני יודעת שיש לא מעט נשים בנות 40 ומעלה, שמתמודדות עם החמרה של כאבי ראש עקב שינויים הורמונליים, אז הנחתי שגם אצלי החמרה נובעת מזה". לדבריה, גם הגניקולוגית, הסבירה לה כי מדובר בתופעה שכיחה בקרב נשים, שניתן לפתור באמצעות שימוש במדבקות אסטרוגן או גלולות למניעת היריון שמאזנות את רמות ההורמון, אבל גם המליצה לה גם לגשת לניורולוג ולבדוק את כאבי הראש לעומק. "כשהלכתי אליו, הוא שאל אותי כמה משככי כאבים אני נוטלת, וכשעניתי פעם ביומיים, הוא אמר שזו כמות גדולה מאוד של כדורים ושאיני לא אמורה לקחת יותר מ-10 כדורים בחודש". הרופא הדגיש בפניה כי הגוף שלה למעשה פיתח בכדור תלות, שגרמה לו 'לייצר' כאב ראש כדי לקבל את המנה הבאה. "הגעתי למצב שהמיגרנות שלי התחזקו כל כך, עד שכדור אחד בכל פעם כבר לא הספיק לי".

## תופעת כאב הראש הנובעת משימוש בתרופות נגד כאב ראש

התופעה שימית חוותה נקראת בשפה הרפואית 'כאב ראש עקב שימוש יתר בתרופות', Medication (Overuse Headache). ד"ר אראל דומני, נויורולוג בכיר ברמב"ם ואחראי במרפאת כאב הראש במרכז הרפואי, מסביר כי מדובר בכאב ראש המופיע בתדירות גבוהה (במשך לפחות 15 ימים בחודש), אשר נובע משימוש תכוף במשככי כאבים נגד כאבי ראש,

למה תרופות לכאבי ראש עלולות דווקא להחמיר אותם

הניתנים עם או בלי מרשם. לדבריו, התופעה מתאפיינת לרוב בהחמרה של כאב הראש המקורי, בתדירות, בעוצמה או במשך הזמן שהוא מופיע; או בהחמרת התסמינים הנלווים אליו. לעיתים ייתכנו גם תסמינים חדשים. עוד הוא מציין כי בדומה למקרה של ימית, הסובלים מהתופעה עלולים להתמודד גם עם ירידה בהשפעת התרופות, וכתוצאה מכך -

שימוש מוגבר במשככי כאבים, כלומר מדובר במעין מעגל

[להמשך הכתבה](#) ▼